

Naam:

Geb.datum: .. - .. - .....

Datum invullen:

**Klachten Vragenlijst (KV-64)**© Dhr. J. Smits  
www.elpsmits.nl**Per vraag slechts 1 antwoord/cijfer omcirkelen**

	0	1	2	3	4
Ervaren klachten/problemen in de afgelopen 14 dagen	niet-soms-regelmatig-vaak-(bijna)altijd				
1. hoofdpijn en/of pijn in nek/schouders	0	1	2	3	4
2. spierpijn en/of pijn in gewrichten	0	1	2	3	4
3. hartkloppingen, snelle hartslag en/of beklemd gevoel op de borst	0	1	2	3	4
4. benauwd/kortademig	0	1	2	3	4
5. duizeligheid, licht gevoel in het hoofd	0	1	2	3	4
6. tintelingen/prikkelingen in gezicht, armen en/of benen	0	1	2	3	4
7. maagklachten en/of darmklachten	0	1	2	3	4
8. veel eten/eetbuien	0	1	2	3	4
9. bovenmatig drinken van alcohol (3 of meer glazen per dag)	0	1	2	3	4
10. gebruiken van drugs (wiet/hasj, xtc, cocaïne, etc)	0	1	2	3	4
11. andere vormen van verslaving (gamen, gokken, sex, stelen, internet)	0	1	2	3	4
12. zichzelf verwonden (o.a. snijden, krassen, steken, branden)	0	1	2	3	4
13. moeite met inslapen (inslapen na: ..... min)	0	1	2	3	4
14. onrustig slapen/gestoorde slaap (vaak wakker worden)	0	1	2	3	4
15. vroeg wakker worden (tijdstop: ..... uur)	0	1	2	3	4
16. weinig energie, moe	0	1	2	3	4
17. snel moe bij inspanning, gevoel dat alles moeite kost	0	1	2	3	4
18. langdurig moe na een inspanning/langer herstel	0	1	2	3	4
19. behoefte aan extra rustmomenten overdag	0	1	2	3	4
20. zwaar/slap voelen in armen en/of benen	0	1	2	3	4
21. moeite om helder of logisch te denken	0	1	2	3	4
22. moeilijk kunnen concentreren, snel afgeleid	0	1	2	3	4
23. vergeetachtigheid	0	1	2	3	4
24. nerveus, gespannen, zenuwachtig	0	1	2	3	4
25. rusteloos, niet stil kunnen blijven zitten of gejaagd voelen	0	1	2	3	4
26. zorgen maken/piekeren, bang dat er iets vervelends zal gebeuren	0	1	2	3	4
27. angst- of paniekaanvallen (aantal in de afgelopen 14 dgn: ...)	0	1	2	3	4
28. bang fouten te maken, faalangstig	0	1	2	3	4
29. bevestiging vragen aan anderen om angst/onzekerheid te verminderen en/of moeite hebben met het nemen van beslissingen	0	1	2	3	4
30. plotseling schrikken of bang worden	0	1	2	3	4
31. herbeleven van een ingrijpende/traumatische gebeurtenis	0	1	2	3	4
32. angstig vermijden van een persoon/plaats/activiteit vanwege herinnering aan een ingrijpende/traumatische gebeurtenis	0	1	2	3	4
33. ongemakkelijk voelen, bang te blozen of blokkeren in sociale situaties	0	1	2	3	4

	0	1	2	3	4	
Ervaren klachten/problemen in de afgelopen 14 dagen	niet-soms-regelmatig-vaak-(bijna)altijd					
34. angstig voor, onzeker/afwachtend in sociale situaties	0	1	2	3	4	
35. vermijden van sociale contacten en/of sociale situaties	0	1	2	3	4	
36. idee dat anderen negatief over je praten	0	1	2	3	4	
37. idee dat je anderen niet kan vertrouwen	0	1	2	3	4	
38. idee dat mensen misbruik van je maken	0	1	2	3	4	
39. dwanghandelingen: o.a. iets aanraken, tellen, ordenen, herhalen, controleren, verzamelen of schoonmaken/wassen	0	1	2	3	4	
40. dwanggedachten: o.a. besmet te worden, angst veroorzaken van letsel/ongeluk of iets onfatsoenlijks te roepen of te doen	0	1	2	3	4	
41. idee een ernstige lichamelijke ziekte te hebben ondanks dat bij medische onderzoeken geen afwijkingen worden gevonden	0	1	2	3	4	
42. angstig in openbare ruimten en/of op straat	0	1	2	3	4	
43. angstig in mensenmassa: o.a. winkels/theater/bioscoop/kerk/plein	0	1	2	3	4	
44. bang te reizen met bus, tram en/of trein	0	1	2	3	4	
45. bang om alleen te zijn	0	1	2	3	4	
46. geïrriteerd, prikkelbaar, kortaf reageren	0	1	2	3	4	
47. in ruzies belanden, schreeuwen, woede-uitbarstingen	0	1	2	3	4	
48. neiging dingen stuk te maken, te vernielen	0	1	2	3	4	
49. somber, neerslachtig	0	1	2	3	4	
50. verdrietig voelen, bedroefd	0	1	2	3	4	
51. lusteloos, nergens zin in	0	1	2	3	4	
52. emotioneel labiel (snel vochtige ogen), huilbuien	0	1	2	3	4	
53. gevoel eenzaam te zijn, geen vrienden te hebben	0	1	2	3	4	
54. jezelf als mislukkeling zien/teleurgesteld in jezelf	0	1	2	3	4	
55. geen of gering zelfvertrouwen/gevoel van eigenwaarde	0	1	2	3	4	som: .. /28
56. minder plezier of interesse in gebruikelijke activiteiten (o.a. werk, studie, vrije tijd, hobby's)	0	1	2	3	4	vs: .. /20
57. minder plezier/interesse in contacten met andere mensen	0	1	2	3	4	slp: .. /12
58. minder plezier of interesse in sex	0	1	2	3	4	moe: .. /32
59. schuldig voelen	0	1	2	3	4	ang: .. /72
60. wanhopig voelen over de toekomst, gevoelens van hopeloosheid	0	1	2	3	4	ago: .. /16
61. denken om een eind aan je leven te maken	0	1	2	3	4	hos: .. /12
62. weinig eetlust	0	1	2	3	4	dep: .. /56
63. relatieproblemen (met partner, familielid, vriend of vriendin)	0	1	2	3	4	prb : .. /8
64. problemen op/ontevreden met het werk (jongeren: school/studie) (belasting, sfeer, contact met leidinggevende, inhoud van baan)	0	1	2	3	4	tot : .. /256