

Naam:	Datum invullen:	0	1	2	3	4
Ervaren klachten/problemen in de afgelopen 14 dagen	niet-soms-regelmatig-vaak-(bijna)altijd					
1. hoofdpijn en/of pijn in nek/schouders				0	1	2 3 4
2. spierpijn en/of pijn in gewrichten				0	1	2 3 4
3. hartkloppingen, snelle hartslag en/of bekleemd gevoel op de borst				0	1	2 3 4
4. benauwd/kortademig				0	1	2 3 4
5. duizeligheid, licht gevoel in het hoofd				0	1	2 3 4
6. tintelingen/prikkelingen in gezicht, armen en/of benen				0	1	2 3 4
7. maagklachten en/of darmklachten				0	1	2 3 4
8. veel eten/eetbuien				0	1	2 3 4
9. bovenmatig drinken van alcohol (3 of meer glazen per dag)				0	1	2 3 4
10. gebruiken van drugs (wiet/hasj, xtc, cocaïne, etc)				0	1	2 3 4
11. andere vormen van verslaving (gamen, gokken, sex, stelen, internet)				0	1	2 3 4
12. zichzelf verwonden/beschadigen, pijn doen (o.a. snijden, krassen, steken, branden, knijpen, krabben)				0	1	2 3 4
13. moeite met inslapen (inslapen na: min)				0	1	2 3 4
14. onrustig slapen/gestoorde slaap (vaak wakker worden)				0	1	2 3 4
15. vroeg wakker worden (tijdstip: uur)				0	1	2 3 4
16. weinig energie, moe				0	1	2 3 4
17. snel moe bij inspanning, gevoel dat alles moeite kost				0	1	2 3 4
18. langdurig moe na een inspanning/langer herstel				0	1	2 3 4
19. behoefte aan extra rustmomenten overdag				0	1	2 3 4
20. zwaar/slap voelen in armen en/of benen				0	1	2 3 4
21. moeite om helder of logisch te denken				0	1	2 3 4
22. moeilijk kunnen concentreren, snel afgeleid				0	1	2 3 4
23. vergeetachtigheid				0	1	2 3 4
24. nerveus, gespannen, zenuwachtig				0	1	2 3 4
25. rusteloos, niet stil kunnen blijven zitten of gejaagd voelen				0	1	2 3 4
26. zorgen maken/piekeren, bang dat er iets vervelends zal gebeuren				0	1	2 3 4
27. angst- of paniekaanvallen (aantal in de afgelopen 14 dgn: ...)				0	1	2 3 4
28. bang fouten te maken, faalangstig				0	1	2 3 4
29. bevestiging vragen aan anderen om angst/onzekerheid te verminderen en/of moeite hebben met het nemen van beslissingen				0	1	2 3 4
30. plotseling schrikken of bang worden				0	1	2 3 4
31. herbeleven van een ingrijpende/traumatische gebeurtenis				0	1	2 3 4
32. angstig vermijden van een persoon/plaats/activiteit vanwege herinnering aan een ingrijpende/traumatische gebeurtenis				0	1	2 3 4
33. ongemakkelijk voelen, bang te blozen of blokkeren in sociale situaties				0	1	2 3 4
34. angstig voor, onzeker/afwachtend in sociale situaties				0	1	2 3 4
35. vermijden van sociale contacten en/of sociale situaties				0	1	2 3 4

KlachtenVragenlijst (KV-66): 1 cijfer per vraag		© Dhr. J. Smits www.elpsmits.nl				
		0	1	2	3	4
Ervaren klachten/problemen in de afgelopen 14 dagen	niet-soms-regelmatig-vaak-(bijna)altijd					
36. idee dat anderen negatief over je praten				0	1	2 3 4
37. idee dat je anderen niet kan vertrouwen				0	1	2 3 4
38. idee dat mensen misbruik van je maken				0	1	2 3 4
39. dwanghandelingen: o.a. iets aanraken, tellen, ordenen, herhalen, controleren, verzamelen of schoonmaken/wassen				0	1	2 3 4
40. dwanggedachten: o.a. besmet te worden, angst veroorzaken van letsel/ongeluk of iets onfatsoenlijks te roepen of te doen				0	1	2 3 4
41. idee een ernstige lichamelijke ziekte te hebben ondanks dat bij medische onderzoeken geen afwijkingen worden gevonden				0	1	2 3 4
42. angstig in openbare ruimten en/of op straat				0	1	2 3 4
43. angstig in mensenmassa: o.a. winkels/theater/bioscoop/kerk/plein				0	1	2 3 4
44. bang te reizen met bus, tram en/of trein				0	1	2 3 4
45. bang om alleen te zijn				0	1	2 3 4
46. geïrriteerd, prikkelbaar, kortaf reageren				0	1	2 3 4
47. in ruzies belanden, schreeuwen, woede-uitbarstingen				0	1	2 3 4
48. neiging dingen stuk te maken, te vernielen				0	1	2 3 4
49. somber, neerslachtig				0	1	2 3 4
50. verdrietig voelen, bedroefd				0	1	2 3 4
51. lusteloos, nergens zin in en/of verdoofd voelen				0	1	2 3 4
52. emotioneel labiel (snel vochtige ogen), huilbuien				0	1	2 3 4
53. gevoel eenzaam te zijn, geen vrienden te hebben				0	1	2 3 4
54. jezelf als mislukkeling zien/teleurgesteld in jezelf				0	1	2 3 4
55. geen of gering zelfvertrouwen/gevoel van eigenwaarde				0	1	2 3 4 som:.. /28
56. minder plezier of interesse in gebruikelijke activiteiten (o.a. werk, studie, vrije tijd, hobby's)				0	1	2 3 4 sla: .. /20
57. minder plezier/interesse in contacten met andere mensen				0	1	2 3 4 slp: .. /12
58. minder plezier of interesse in sex				0	1	2 3 4 moe: .. /32
59. schuldig voelen/ schuldgevoelens				0	1	2 3 4 ang: .. /72
60. wanhopig voelen over de toekomst, gevoelens van hopeloosheid				0	1	2 3 4 ago: .. /16
61. denken om een eind aan je leven te maken				0	1	2 3 4 hos: .. /12
62. weinig eetlust				0	1	2 3 4 dep: .. /56
63. leeg en/of verdoofd voelen				0	1	2 3 4 dis: .. /8
64. verwarring, gevoel van onwerkelijkheid (losstaan van jezelf en/of de omgeving) en/of verlaagd bewustzijn (o.a. verstrooidheid, dagdromen)				0	1	2 3 4
65. relatieproblemen (met partner, familielid, vriend of vriendin)				0	1	2 3 4 prb :.. /8
66. problemen op/ontevreden met het werk (jongeren: school/studie) (belasting, sfeer, contact met leidinggevende, inhoud van baan)				0	1	2 3 4 tot : .. /264