

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

1. Ik ga er altijd van uit dat anderen me zullen uitbuiten, kwetsen of bedriegen.
2. In tegenstelling tot de meeste anderen heb ik geen behoefte aan intimiteit of aan diepgaande relaties.
3. Ik geef dikwijls aan toevallige gebeurtenissen een uitleg die in de ogen van anderen ongewoon of bizar is.
4. Ik overtreed steeds weer maatschappelijke normen, regels en wetten en heb regelmatig dingen gedaan op grond waarvan ik gearresteerd had kunnen worden (zoals bijvoorbeeld vernielen van eigendommen, vechten, ...).
5. Ik kan de gedachte dat iemand me zou verlaten of in de steek zou laten absoluut niet verdragen: ik heb er dan ook vrijwel alles voor over opdat dit niet zou gebeuren.
6. Ik voel me ongemakkelijk of niet gewaardeerd wanneer ik niet het middelpunt van de aandacht ben en ik probeer dan ook al het mogelijke te doen om aandacht te krijgen.
7. Tot mijn verbazing vinden anderen dat ik een hoge eigendunk heb terwijl ik in feite superieure talenten heb en buitengewone prestaties lever.
8. Uit angst voor afwijzende kritiek ga ik op het werk of op school activiteiten uit de weg die veel contact met anderen met zich meebrengen.
9. Ik heb het altijd moeilijk om gewone alledaagse beslissingen te nemen zonder buitensporig veel raad en geruststelling van anderen.
10. Om mezelf het gevoel te geven de situatie meester te blijven blijf ik alsmaar bezig met details of met ordelijkheid of met het herhaaldelijk controleren, plannen of schema's maken. Hierdoor verlies ik over het algemeen heel veel tijd en komen de echt belangrijke dingen onvoldoende aan bod.
11. Van nature ben ik een neerslachtig, somber en mismoedig persoon.
12. Ik weiger te beantwoorden aan wat men van me verwacht: tegen zulke verplichtingen heb ik me steeds op een indirecte en passieve wijze verzet.
13. Steeds weer vraag ik me af: zijn mijn vrienden of collega's wel loyaal en te vertrouwen of hebben ze in feite vijandige bedoelingen?

01. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

02. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

03. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

04. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

05. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

06. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

07. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

08. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

09. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

10. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

11. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

12. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

13. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

14. Ik ben een eenling: wanneer enigszins mogelijk kies ik voor activiteiten die ik in mijn eentje kan beoefenen.
15. Ik geloof vast in bovennatuurlijke zaken zoals magie, paranormale waarneming, astrologie, helderziendheid of telepathie.
16. Het ligt in mijn aard om anderen te bedriegen, op te lichten of te beliegen.
17. Mijn relaties met anderen zijn zeer intens maar anderzijds weinig standvastig. Het is typerend voor me dat mijn gevoelens voor andere mensen snel en sterk veranderen: zo kan ik het ene ogenblik iemand uitermate liefhebben of bewonderen en het andere moment diezelfde persoon haten of er diep in teleurgesteld zijn.
18. Het is typerend voor me dat ik anderen op een seksueel verleidende of uitdagende manier voor me probeer te winnen.
19. Ik word heel vaak in beslag genomen door droombeelden waarin ik zeer succesrijk, machtig, briljant, mooi of geliefd ben.
20. Ik ga contact met andere mensen uit de weg tenzij ik er zeker van ben dat ze me zullen mogen en zonder kritiek zullen aanvaarden.
21. In de meeste gevallen wacht ik passief af en laat ik anderen het initiatief en ook de verantwoordelijkheid nemen.
22. Het is typerend voor me dat ik activiteiten moeilijk kan voltooien omdat ik van mezelf eis dat alles wat ik uitvoer de volledige perfectie moet benaderen.
23. Ik heb nooit een positief beeld van mezelf gehad: ik vind mezelf een inadequaar, waardeloos persoon en heb de neiging om op mezelf neer te kijken.
24. Steeds weer klaag ik er over dat men me niet begrijpt en dat men me als persoon maar niet wil waarderen.
25. Ik neem anderen zelden in vertrouwen: immers, het is typerend voor hen dat ze vertrouwelijke informatie kwaadwillig tegen me gebruiken.
26. Het is typerend voor me om geen belangstelling te hebben voor seksuele ervaringen met een andere persoon.
27. Soms neem ik dingen waar die voor anderen bizar of onvoorstelbaar zijn (zoals bijvoorbeeld het voelen van krachten of personen die feitelijk niet aanwezig zijn).

14.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
15.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
16.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
17.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
18.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
19.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
20.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
21.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
22.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
23.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
24.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
25.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
26.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3
27.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

28. Het is typerend voor me om dingen te doen zonder eerst na te denken of stil te staan bij mogelijke gevolgen: ik kan bijvoorbeeld op het moment zelf beslissen om van werk, woonplaats of partner te veranderen.

28. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

29. Ik ben altijd uiterst onzeker over wie of wat ik ben en over wat belangrijk is in het leven: daardoor veranderen mijn zelfbeeld en mijn opvattingen over de anderen, de wereld en de toekomst voortdurend.

29. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

30. Mijn emoties zijn erg veranderlijk en lijken onecht en oppervlakkig over te komen.

30. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

31. Aangezien ik uniek en heel speciaal ben, kunnen alleen bijzondere mensen me begrijpen: ik wil me alleen met topmensen inlaten.

31. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

32. Zelfs in een intieme relatie durf ik mijn gevoelens en gedachten niet blootgeven.

32. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

33. Ik vind het erg moeilijk om openlijk met anderen van mening te verschillen: zelfs wanneer ik het met iemand helemaal oneens ben, durf ik dat niet te uiten en zal ik akkoord gaan.

33. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

34. Taken, werk en verplichtingen nemen me steeds zo veel in beslag dat er geen tijd overblijft voor vrienden of voor ontspannende activiteiten.

34. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

35. Ik heb altijd een negatief oordeel over mezelf: steeds weerbekijk ik mezelf heel kritisch, afkeurend en minachtend.

35. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

36. Van nature ben ik een nukkig, tegendraads en twistziek persoon.

36. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

37. Andere mensen doen of zeggen heel vaak ogenschijnlijk vriendelijke dingen maar willen me daar in feite mee vernederen of bedreigen.

37. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

38. Het is typerend voor me dat ik aan weinig of geen activiteitenplezier beleef.

38. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

39. Mijn manier van spreken en denken is anders dan bij de meeste andere mensen, die me vaak niet lijken te begrijpen.

39. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

40. Ik ben snel geïrriteerd en ben dan zeer agressief: ik heb herhaaldelijk gevochten en anderen geslagen of mishandeld.

40. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

41. Ik ben een zeer impulsief iemand: ik kan plots en ondoordacht dingen doen, die me in feite in moeilijkheden kunnen brengen. Zo heb ik verschillende dingen gedaan zoals bijvoorbeeld:
- op een onverantwoorde manier veel geld uitgeven
 - op seksueel gebied onveilig en onbesuisd gedrag aan de dag leggen
 - alcohol, medicatie of drugs misbruiken
 - gokken
 - me roekeloos gedragen in het verkeer
 - overdreven veel eten
 - ...

41. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

42. Ik gebruik constant mijn uiterlijk om anderen ertoe te brengen aandacht aan me te schenken..

42. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

43. In vergelijking met anderen heb ik veel meer bewondering en aandacht nodig om me goed te voelen.

43. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

44. Ik ben heel verlegen en kwetsbaar in sociale situaties omdat ik voortdurend bang ben om bekritiseerd of afgewezen te worden.

44. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

45. Ik vind het moeilijk om zelfstandig iets aan te pakken of uit te voeren: wegens mijn gebrek aan zelfvertrouwen denk ik steeds hulp nodig te hebben.

45. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

46. In vergelijking met de meeste mensen ben ik extreem plichtsbewust, nauwgezet en uiterst onverzettelijk wanneer het om principes, regels of morele waarden gaat.

46. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

47. Van karakter ben ik een echte piekeraar en zorgenmaker.

47. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

48. Voor mensen die het voor het zeggen hebben kan ik slechts kritiek of minachting opbrengen.

48. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

49. Ik heb diepgewortelde gevoelens van wrok: ik zal het nooit vergeven dat anderen me steeds weer beledigen, kleineren of kwetsen.

49. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

50. Met uitzondering van mijn naaste verwanten heb ik geen echte vrienden of vertrouwelingen.

50. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

51. Ik ben zeer achterdochtig naar anderen toe: over het algemeen hebben ze niets goeds met me voor.

51. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

52. Het is typerend voor me om risico's te nemen of dingen te doen die mijn eigen of andermans lichamelijke veiligheid in gevaar brengen.

52. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

53. Herhaaldelijk heb ik gedreigd of gepoogd een einde aan mijn leven te maken.

53. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

54. Het is typerend voor me dat ik emotionele uitspraken doe die ik niet nader kan preciseren of met voorbeelden kan staven.
55. Ik ben ervan overtuigd dat ik iemand ben die aanspraak kan maken op voorrang en op voorkeursbehandelingen.
56. Ik slaag er maar niet in om me vlot te gedragen wanneer ik nieuwe mensen ontmoet.
57. Om me te verzekeren van de steun en de zorg van anderen doe ik dikwijls uit eigen beweging onaangename of vernederende dingen.
58. Ik kan afgedragen of waardeloze dingen niet wegwerpen, zelfs wanneer ze geen gevoelsmatige waarde voor me hebben.
59. Het is typerend voor me om bij anderen alleen oog te hebben voor het negatieve.
60. Ik ben wrokkig en jaloers op mensen die meer geluk hebben dan ik.
61. Het is typerend voor me dat ik snel boos word of in de tegenaanval ga omdat ik meen dat mijn goede naam geschaad wordt.
62. Het laat me totaal onverschillig wat anderen van me denken: ook hun lof of kritiek laten me koud.
63. Het is typerend voor me dat mijn contacten met anderen op gevoelsmatig gebied gestoord verlopen: anderen vinden bijvoorbeeld dat ik mijn gevoelens op een ongepaste, rare of bizarre wijze overbreng.
64. Het is typerend voor me om mijn verantwoordelijkheden en verplichtingen (op financieel gebied, in mijn beroep, in de zorg voor mijn gezin, ...) niet na te komen.
65. Ik heb mezelf herhaaldelijk met opzet pijn gedaan of wonden toegebracht.
66. Ik word dikwijls meegesleept door mijn gevoelens: anderen twifelen aan de echtheid ervan omdat ik ze vaak zo sterk, intens en dramatisch naar voor breng.
67. Het is niet meer dan normaal dat ik anderen gebruik om te verkrijgen wat ik wil.
68. In sociale contacten met andere mensen voel ik mezelf niet vaardig, weinig aantrekkelijk en minderwaardig.

54. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

55. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

56. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

57. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

58. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

59. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

60. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

61. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

62. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

63. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

64. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

65. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

66. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

67. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

68. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

69. Het is typerend voor me om me niet op mijn gemak of hulpeloos te voelen telkens wanneer ik alleen ben: ik ben namelijk bang niet in staat te zijn om voor mezelf te kunnen zorgen.

69. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

70. Ik heb er echt een hekel aan om taken te delegeren of om met anderen samen te werken: ik kan er niet tegen dat men zich niet strikt houdt aan mijn manier van werken.

70. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

71. Ik ben altijd een echte pessimist.

71. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

72. Ik ben voor het ongeluk geboren: nog nooit in mijn leven heb ik een meevaller gehad.

72. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

73. Telkens weer verdenk ik mijn partner ervan me ontrouw te zijn.

73. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

74. Ik ben iemand die weinig of geen emoties voelt: zo ervaar ik bijvoorbeeld geen intense vreugde of woede.

74. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

75. Het is typerend voor me dat mijn contacten met anderen gestoord verlopen: anderen vinden bijvoorbeeld mijn gedrag of uiterlijk raar, excentriek of zonderling.

75. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

76. Ik ervaar weinig of geen gevoelens van schuld of wroeging.

76. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

77. Mijn stemming of humeur is zeer instabiel en wisselvallig: het ene ogenblik kan ik normaal gestemd zijn om me dan het volgende moment uiterst gedeprimeerd, woedend, prikkelbaar of angstig te voelen.

77. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

78. Ik ben heel beïnvloedbaar: mijn gevoelens en gedachten worden veel te sterk beïnvloed door anderen of door omstandigheden.

78. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

79. Ik vind het vervelend om begrip op te brengen of interesse te tonen voor de gevoelens en behoeften van anderen.

79. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

80. Ik ga nieuwe situaties of activiteiten zoveel mogelijk uit de weg om de zorgen en last die ze met zich meebrengen te vermijden.

80. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

81. Wanneer een relatie eindigt, probeer ik zo snel mogelijk iemand anders te vinden die voor me kan zorgen en me kan steunen.

81. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

82. Geld uitgeven is moeilijk voor mij: geld dient gespaard te worden om mogelijke rampen het hoofd te kunnen bieden.

82. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

In welke mate is u het eens met deze uitspraak over uzelf?

1= helemaal oneens
2= oneens
3= eerder oneens
4= noch eens, noch oneens

Heeft deze eigenschap u of anderen reeds leed of last berokkend?

1= helemaal niet
2=enigszins
3= zeer zeker

5= eerder eens
6= eens
7= helemaal eens

83. Het is typerend voor me dat ik me altijd schuldig of berouwvol voel.
84. Het is typerend voor me dat mijn houding ten opzichte van anderen wisselt tussen openlijke vijandigheid en berouwvolle beloften voor beterschap.
85. De aanwezigheid van anderen zorgt ervoor dat ik zeer op mijn hoede ben en me extreem angstig en ongemakkelijk voel.
86. Voor ik 15 jaar oud was, was ik een echt probleemkind en deed dingen zoals: agressief zijn naar andere mensen of dieren toe, dingen in brand steken of vernielen, van huis weglopen, liegen, stelen, steeds weer de regels overtreden, ...
87. Het overkomt me zeer vaak dat ik me echt leeg voel.
88. Het is typerend voor me om anderen vlug te intiem te bejegenen.
89. Enerzijds zijn de meeste anderen jaloers op mijn talent en succes; anderzijds is het onrechtvaardig dat sommigen het onverdiend beter hebben dan ikzelf.
90. Het is typerend voor me dat ik steeds in beslag genomen word door mijn vrees om verlaten te worden en er alleen voor te staan.
91. Het is typerend voor me dat ik me moeilijk aanpas aan veranderingen: meestal houd ik me koppig vast aan mijn vertrouwde manieren van doen en denken.
92. Intense gevoelens van kwaadheid zijn eigen aan mijn persoon: vaak word ik voor het minste zo kwaad of woedend dat ik bijna de controle over mezelf verlies.
93. Het inferieur geklungel en gesukkel van anderen vergt veel van mijn geduld.
94. Wanneer ik onder zware stress sta, gebeurt het dat ik de bewuste controle over mezelf verlies of erg achterdochtig word.

83. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

84. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

85. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

86. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

87. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

88. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

89. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

90. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

91. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

92. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

93. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

94. 1 2 3 4 5 6 7 1 2 3

Hoeveel tijd hebt U nodig gehad om de vragenlijst in te vullen? ± minuten

Uw opmerkingen over deze vragenlijst: